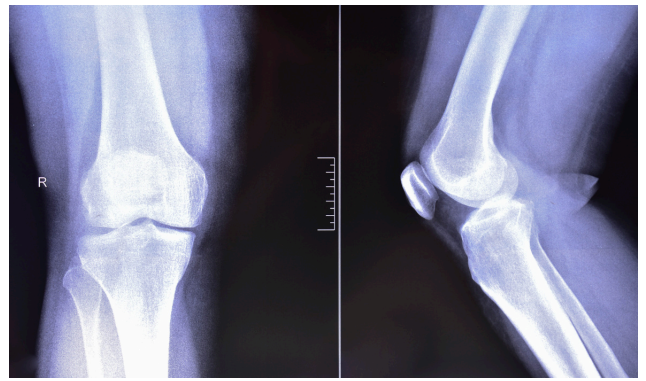


GONARTROSIS

Promoviendo un Estilo de Vida Saludable



La artrosis de rodilla, es una enfermedad degenerativa que afecta el cartílago de la articulación de la rodilla.



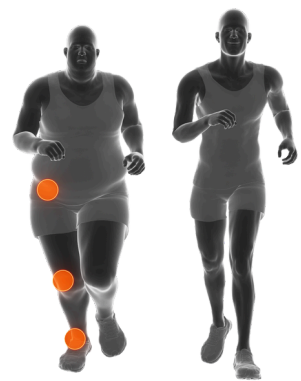
Síntomas comunes

- Dolor Persistente: especialmente al caminar, bajar o subir escaleras.
- Hinchazón y Rigidez: por las mañanas o después de estar sentado por mucho tiempo.
- Crujidos o Chasquidos al mover la rodilla.
- Pérdida de Movilidad para flexionar o extender completamente la rodilla.



Factores de riesgo

- Edad: mayor de 50 años.
- Género: mayor en mujer después de menopausia.
- El sobrepeso ejerce más presión en las rodilla.
- Lesiones Previas como fracturas o esguinces,
- Deportes o trabajos que implican movimientos repetitivos de rodilla.
- Otras enfermedades articulares.



Importancia de diagnóstico y tratamiento temprano

La detección temprana de la gonartrosis es clave para prevenir la progresión de la enfermedad y mejorar la calidad de vida. Un fisiatra puede realizar una evaluación completa y recomendar tratamientos personalizados para controlar el dolor, mejorar la movilidad y fortalecer los músculos alrededor de la rodilla



Qué tratamientos existen



Medicamentos orales o inyectados
Infiltraciones adentro o fuera de la rodilla para alivio del dolor/regenerativo
Ejercicio terapéutico
Higiene articular
Prótesis articular, entre otros.



Pide más información...

¡No dejes que el dolor de rodilla te limite!
Agenda tú consulta y descubre cómo puedes mejorar tú calidad de vida.

Conoce más

